



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

20.07 2025 г.

Меню
20 июля (4 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
4 день			
Завтрак	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша манная молочная с маслом Чай черный с молоком Батон Хлеб «Прибалтийский»	10 1/40 200/5 200 60 30	10 1/40 250/5 200 200 30
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Помидор порционно Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями, с зеленью Сердце в соусе Картофельное пюре Компот из замороженные ягод (вишня) Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	60 200/1 90/45 150 200 50 20	60 250/1 100/50 200 200 60 50
Полдник	Пряник промышленного производства Компот из сушеных ягод (курага) Фрукт (банан)	35 200 150	35 200 150
Ужин	Икра морковная Зелень свежая (в ассортименте) Тефтели из курицы с рисом Каша пшеничная вязкая Чай черный с натуральными добавками (бергамот) Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 90 150 200 30 40	100 1 100 180 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка» Печенье сдобное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____